

Kako lahko ženska podpre moškega na poti od prezgodnjega izliva do orgazma celega telesa



Image resource: Depositphotos

Ženska moškega na tej poti lahko podpre vsaj na tri načine:

1) Masaža presredka in mod.

2) Poslušanje svojega telesa in izražanje svojih meja in želja.

3) Prilagoditev načina ljubljenja.

Vsi se želimo dobro počutiti in biti v ugodju ter čutiti užitke. In prav je tako. To je zdravo in prinaša smisel, izpolnjenost, osebno srečo, dobre odnose in ustvarjalnost.

Vseeno v praksi opažam pri sebi in strankah, da obstaja mnogo načinov, kako uresničujemo to željo po

dobrem počutju. Pogosto opažam, da se ne želimo dovolj posvetiti sebi (in posledično tudi partnerju), da bi prišli do večjih globin užitkov in ekstaze in se skušamo zadovoljiti s površinskimi užitki.

Praktično to opažam pri nas moških, da med samonego pogosto prehitro in premalo čutno drgnemo lingam, da pridemo do vsaj malo užitka. Podobno opažam pri ženskah, torej, da med samonego pogosto prehitro in premalo čutno drgnejo ščegetavček, da pridejo do vsaj malo užitka.

Oboji pa čutimo, da obstaja več in hrepenimo po več, ne vemo pa, kako priti do tja.

Obstaja več poti do tja. Tokrat bom pokazal eno. No, pa tudi eno, ki ne deluje in jo žal prepogosto ubiramo.

Pot čutnosti

Ko se moški uči ravnati s svojo energijo, da ne pride do prezgodnjega izliva, mu je v veliko pomoč, če pri tem sodeluje tudi njegova partnerka. Ona ga lahko podpre na tak način, da svojo hitrost razpolovi. Torej, da se ne žene prehitro za orgazmom, pač pa gre počasneje ali celo med odnosom ustavlja gibanje in se umirja ter samo čuti. In če je med vama vsaj malo povezave in če sta vajini srca vsaj malo odprti, verjemite mi, da je veliko za čutiti tudi brez gibanja. Včasih, ko se ustavimo, če le prisluhnemo, začutimo še več, še širši spekter. Del spektra užitek ostaja med gibanjem skrit in se pokaže šele med čutečim poslušanjem in opazovanjem. Potem ljubljenje lahko postane spet bolj dinamično. In potem se lahko spet umirjata. Na ta način ženska moškemu omogoči čas, ki je potreben, da se med ljubljenjem energije postavijo na svoje mesto in moški ne čuti več impulza po izlivu in se lahko ljubi dolgo časa in globoko. Takrat se ženska lahko preda svoji globini in ne rabi več paziti nanj.

To zna biti za žensko izziv, saj včasih slišim:

“Že tako ne dobim prav veliko užitka od najinega seksa, tole pa zveni, da ga bom dobila še manj. Ne hvala!”

V resnici pa s tem pristopom, s hojo po poti čutnosti, ne samo, da ženska pomagam svojemu partnerju, da postane boljši ljubimec, pač pa tudi ženska sama razvije več čutnosti in ji iste stvari prinesejo več užtkov. Več globokega ugodja, ki pomirja in daje moč, samozavest in izpolnjenost.

To je v resnici pot do tega, da z manj dela in manj drgnjenja oba čutita več. To je pot do tega, da ves čas živita v rahli ekstazi, ki jo napaja vajina povezanost in vajini odprti srca. In to je prijetno čutiti tudi zunaj spalnice, torej tekom običajnih dnevnih opravil.

Pot brezčutnosti

Obratna pot pa pelje do bolj žalostne resničnosti. Če dajeva preveč poudarka na drgnjenje in hitrost, se počasi toda vztrajno čutnost izgublja. Ob enaki stimulaciji čutiva vedno manj užitka. To je pot, ki vodi v zatekanje k domišljiji in porničem, saj to, kar čutiva zgolj v najini prisotnosti, ni več dovolj. Premalo je, dolgočasno je, ne nudi več užitka. In vsak si želi v življenju več ugodja, zato se zatekamo k novim avanturam, da bi spet čutili. K novim ljubimcem in ljubimkam, k novim slikam in video posnetkom,



pa tudi k novim substancam. Na žalost pa je na tej poti vedno manj čutenja užitkov. Zato priporočam prvo omenjeno pot.

Na začetku članka sem omenil tri načine, kako lahko ženska podpre moškega. V tem članku opisujem en način, na delavnici tantrične masaže pa bomo teoretično in praktično obdelali vse 3 načine.

Več o delavnici tantrične masaže [tukaj](#).