

Spolnost, iskrenost in ljubezen

Najbolj mi je všeč, če med ljubljajem žensko globoko čutim, hkrati pa nisem na robu izliva. Opažam namreč tri možne scenarije, od katerih mi je samo eden všeč.

Prvi scenarij je, da se lahko ljubim ure in ure, toda ne čutim tako globoko in vse skupaj ni orgazmično pač pa je bolj mehansko in skoraj prazno in dolgočasno. Ja, včasih se najdem tudi v takem stanju in pogosto mi takrat ne preostane drugega, kot da si priznam, da takrat pač nisem sposoben iti globlje.

Drugi scenarij je, da me vse zelo rajca, toda je vzburjenost bolj lokalna kot celotelesna. Energijo in vzburjenost čutim predvsem na predelu spolnih organov oziroma predvsem na glavici ligama. Takrat stvari ne trajajo dolgo, saj je lingam v primerjavi s celim telesom premajhen, da bi prenesel vso to silovito energijo... in pride do izliva s tem pa tudi do zmanjšanja poželenja in zmanjšanja interesa za nadaljevanje ljubljenja.

Tretji scenarij pa mi je daleč najbolj pri srcu, saj takrat s celim telesom čutim poželenje, spolno energijo, strast, željo po spajanju... Ves čas ljubljenja sem orgazmičen, čutim ogromen pretok močnejše spolne energije in nisem na

robu izliva, saj čutim, da energija prosto teče po celem telesu in se nikjer ne ustvarja prevelik pritisk, ki bi predstavljal nevarnost izliva, ki prinese prezgodnje slovo od ekstatičnih občutkov.

Kaj je potrebno, da se zgodi tretji scenarij?

Opazil sem, da brez ljubezni ne gre. Zgolj poželenje mi ni dovolj. Opažam, da sem res odprt, ko do nje čutim ljubezen in to mi omogoča, da se res globoko sprostim in predam aktu ljubljenja in takrat čutim, da je moje telo pretočno in da je moje celotno telo spolni organ. Celotno telo je tisto, kar se ljubi z žensko, ne pa zgolj lingam.

Kaj pa krepi najino ljubezen?

Opazil sem, da je iskrenost zelo pomembna pri ustvarjanju in ohranjanju ljubezni v odnosu. Pred nekaj dnevi, sva imela s partnerko globlji pogovor. Okleval sem biti res iskren, saj sem se bal, da bo moja iskrenost poslabšala odnos. Zbral sem pogum in tvegalo in zgodilo se je ravno nasprotno — dojel sem, kako zrela je, kako ji lahko zaupam in kako jo še ljubim sedaj ko jo poznam še kanček globlje. Dojel sem, da so bili moji strahovi odveč. Odnos se

z mojo iskrenostjo ni poslabšal. Še bolj sva se povezala in to sva izrazila tudi preko ljubljenja... božansko. Del zasluge za to sposobnost iskrenosti pripisujem tudi mojemu treningu iskrenosti v skupini Radical Honesty, kjer sem se naučil, kako povedati težke stvari. Na teh treningih sem dojel, da me pogosto glava ujame v ječo strahov in iluzij, ki dela iz življenja pekel, čeprav bi lahko bil raj. Od novembra lani približno enkrat mesečno obiskujem Zoom srečanja, sedaj pa je prvič na voljo delavnico Radical Honesty. Prvič v Sloveniji in to v živo. Toplo priporočam in tudi sam se je bom udeležil.

Več od delavnici tukaj.

V soboto in nedeljo bo na voljo tudi bio-vegansko in celo brezglutensko kosilo mojstrice Mateja Ulaga.

Objem, Aleksander :)

