



Članek št. 19 (april 2015)

Medejo me lepe punce... kako to lahko obrnem sebi v prid?

Še posebej v teh dneh, ko naravni ritmi spodbujajo zaljubljenost, ko se ptički ženijo, ko se lepota prebuja iz zimskega spanca in se lepe punce pojavljajo vsepovsod... se nam moškimi zlahka zgodi, da nam vse to zmeša glavo. Ali se da vse to obilje lepote uporabiti sebi in ostalim v prid?

Kot moškega te bo vedno privlačila ženska energija. Vedno si boš želel potopiti se v ocean, preplezati gore, uživati v naravi,... Ko preko dneva srečuješ ženske, se ti bo, odvisno tega, kakšne vrste žensko energijo ona oddaja, zdelo, kot da opazuješ sončni zahod v njenih očeh ali mogočnost oceanov v vsakem njenem koraku in v zibanju njenih bokov. Obkrožen si z lepoto, toda to privlačnost in občudovanje moški pogosto narobe razumemo in nas zmede. Zmede nas, ker enačimo predanost intimnemu odnosu s polarnostjo.

Spolna polarnost je naravna in nedolžna privlačnost med moško in žensko energijo. Zato če kot moški preko dneva živiš svoje moško življenje — npr. si osredotočen na posel, sprejemaš odločitve, strategije,... Potem že samo, če se znajdeš v bližini bitja, ki oddaja žensko energijo in se bolj identificira s svetlobo, energijo, naravo, življenjsko silo, naravo svojega telesa kot pa s trenutnimi cilji in strategijami, potem sta se v tistem trenutku srečali dve bitji z nasprotno polariteto. Ti si bolj v moški, druga oseba bo bolj v ženski energiji. Zato pride do privlačnosti, kot pri dveh magnetih, kjer se nasprotna pola privlači, ista pola pa odbijata. In tu si ne moreš pomagati. Hkrati pa gre za nekaj nedolžnega, zgodi se samodejno, ne gre za načrtno dejanje. Mogoče ti ta ženska sploh ni všeč in nimaš prav nobenega namena, da bi bil v odnosu z njo, toda vseeno te nepopisno seksualno privlači in ta privlačnost je posledica dejstva, da si v tem trenutku ti v svoji moškosti, ona pa v svoji



ženskosti in se je ustvarila privlačnost med tema dvema poloma.

Vedno te bodo privlačili okusi seksualne energije, ki jih ne dobivaš v vsakodnevem življenju.

Če ne dobivaš določenega dela spektra ženske energije, določenega dela iz bogate mavrice ženske energije, če ne dobivaš določenih barv iz te mavrice, boš čutil lakoto po teh barvah oziroma teh odtenkih ženske energije. Podobno kot če v vsakodnevni prehrani ne dobivaš določene hrane, ki jo tvoje telo potrebuje, potem boš hrepenel po tisti hrani. Če ješ premalo slane hrane, hrepeniš po njej, drugič ješ premalo sladke hrane in hrepeniš po sladki hrani, včasih ješ preveč pekoče hrane in ti paše mila, blaga, pomirjujoča hrana.

Ženskost je bogat spekter energij, moškost pa nespremenljiva zavest.

Med tem ko je moškost nespremenljiva zavest in obstaja samo ena globina moškosti je ženskost sestavljena iz celega spektra energij in življenjskih



sil in obstaja neskončno različic izrazov ženskosti. Zato si oba —moški in ženska — želita pestrost, ko pride do ženskosti. Ženske, ko si kupujejo obleke ali čevlje ali gredo ven jest, imajo isti odnos



do oblek, čevljev in hrane kot ga ima moški do žensk. To pomeni, da ko gre ženska "šopingirat", želi čutiti energijo, polnost ženskosti in izbira obleke, ki izgledajo lepe, izbira parfume, ki dišijo omamno na prav poseben način. Ženska išče neko prav posebno kvaliteto v tistem trenutku. Če bi ženska nosila ene in iste čevlje vsak dan, iste obleke vsak dan, jedla vsak dan isto hrano, pa čeprav je to njena priljubljena hrana, bi bila posledica depresija in slabo zdravje. Narava ženskosti je pestrost. Ko ženske izbirajo čevlje, hoče bogat izbor čevljev. Nekega dne želi nositi visoke pete, drugič nizke, spet drugič črno usnje, spet drugič rjavo usnje... in vsaka od teh

kvalitet v tem bogatem spektru ji daje občutek polnosti in jo zdravijo.

Eno velja za moške — nekega dne ti je všeč in te odpre vroča latina, drugič hladna pomirjujoča ženska, spet drugič te vzburi pohotna ženska nabita s seksualno energijo, drugič plaha, zadržana ženska, drugič tigrica, drugič vulkan, drugič tornado,... torej, ženskost prihaja v bogatem spektru oblik, barv, okusov, vonjev, hranil in oba, moški in ženska želita doživeti in se nahraniti s celotnim spektrom ženskih energij preko hrane, ki je energija, preko oblek in barv, ki so spet oblika energije in preko pestrosti žensk, ki jih srečujeta preko dneva.

Zato glavnina moških večino časa preživimo v želji po spolni združitvi s pestro paletto žensk.

Ravno tako kot se ženska želi spojiti danes s sladoledom, jutri s tortico, pojutrišnjem s čokolado, kavo, rogljičkom,... moški izbiramo različne okuse energij z namenom, da bi potešili svoje želje, pozdravili svoje rane in nahranili svojo dušo. Moški hodi po ulici in čuti eno žensko kot mirno jezero, drugo kot tigrico in odvisno od njegovih energetskih potreb se seksualno odzove. Ti vsakodnevni seksualni odzivi so nekaj naravnega, nedolžnega in to se dogaja vsem. To je podobno kot ženska, ki gre mimo dišeče restavracije in jo ovije omamen vonj in vzdihne mmmmm. Ne glede na to, kako globok in strasten je ta mmmmm, to še ne konča njenega odnosa z njenim moškim. Prav tako mmmmm, ki ga začuti moški ob različnih energijah žensk, ki jih sreča preko dneva, ne konča njegovega odnosa z njegovo izbrano žensko.

To pomeni, da je tvoja predanost partnerju v odnosu nekaj zelo drugačnega kot seksualna privlačnost.

Čutil boš seksualno privlačnost do vsake ženske, ki v tistem trenutku predstavlja tvoj nasprotni pol. Čutil boš seksualno privlačnost tudi do krajev, ki so energetsko nasprotni pol tebe. Če se po tebi pretaka veliko moške energije, potem se ti bodo kraji, ki so po svoji naravi bolj ženski, zdeli skoraj seksualno privlačni, na primer Havaji, zaradi polarne dinamike tvojega moškega jedra in osnovne ženske energije otoka. **Torej te bodo seksualno privlačili različni kraji, stvari in ženske.**



Obstaja vrsta dihalne joge, ki uči, kako z dihanjem in čutenjem dovoliš, da vsa ženska energija okoli tebe postane del tvojega zdravljenja, tvojega navdiha in služi tebi z namenom, da lahko daješ svetu svoje najgloblje darove.

Kako se moški odzove na ženske tako, da bo še vedno izhajal iz najglobljega dela sebe?

Kako se torej kot moški, v katerem prevladuje moška energija (v nekaterih moških namreč prevladuje ženska energija in v nekaterih ženska prevladuje moška energija), odzoveš na vse vrste ženskih energij, ki jih srečuješ preko dneva v različnih oblikah, barvah, tako, da se tvoji darovi izrazijo, da daješ vedno iz največje globine svoje duše, svojega srca, ne pa da te vse te ženske energije odvrnejo od tvojega poslanstva in najglobljega bistva? Skrivnost je v tem, da spoznaš, da se lahko v celoti združiš z žensko energijo, brez da bi bil v fizičnem stiku z njo. Ženske ne rabiš niti pogledati, pa vseeno lahko čutiš njeno energijo, jo sprejmeš, se čutiš navdahnjenega in daješ svoje darove svetu na podlagi navdiha, ki si ga prejel od nje. Zato se najboljše odzoveš na privlačne ženske energije, ki jih srečaš preko dneva, tako da transformiraš svoje vzbujenje v navdih in dovoliš, da te ta navdih poveže s tvojim najglobljim namenom in



na ta način ponudiš svetu svoje najgloblje darilo kot posledico navdiha neke ženske oblike. Seveda želiš ta navdih dobiti tudi v svojem izbranem intimnem odnosu, kar pomeni, da se sčasoma tvoja intimna partnerka lahko nauči dajati cel spekter ženskih energij — lahko je tigrica, rušilni tornado, nedolžno dekle, pomirjujoči ribnik, božajoči sončni žarek, uničujoča nevihta,... Lahko ti nudi celoten spekter ženske energije. Ali



pa se odločita, da dobivaš določene okuse iz spektra ženskih energij drugje.

Veliko različnih virov ženske energije obstaja.

Žensko energijo lahko sprejemaš preko narave, preko plavanja v morju, preko sprehoda v gozdu, planinarjenja, smučanja, ribolova, glasbe, plesa, piva,... žensko energijo lahko prejmeš preko vsake oblike, ki prenaša življenjsko energijo. Če to razumeš, lahko najdeš vse okuse ženskih energij, ki jih potrebuješ, brez da bi ogrozil tvoj intimni odnos z žensko, ki si ji predan. Intimni partnerski odnosi temeljijo na služenju eden drugemu — ti želiš služiti njej in ona želi služiti tebi.

Osnovna intimnega odnosa je vzajemno služenje eden drugemu.

Odnos je predanost odprtosti in globini eden drugega, je to, da pomagata eden drugemu razdajati svoje darove in živeti polno in cvetoče življenje. Znotraj takega odnosa se lahko naučiš joge oziroma umetnosti seksualnosti, tega, kako prevzameš vlogo moškosti, tako da oba doživljata zdravljenje, navdih in globino. Potem se zaveš tudi tega, da te zunaj vajinega odnosa ves dan seksualno privlačijo razne vrste ženskih energij. S tem ko se naučiš združevati različne oblike ženskih energij, brez da bi s tem ogrozil tvoj odnos in brez da bi izničilo tvojo predanost odnosu, si s tem omogočiš, da se v vajinem odnosu zdraviš, rasteš in ostaneš v odnosu.

Vedno znova čutiš privlačnost, da bi se združil ženskimi energijami različnih okusov, ki jih pogrešaš v svojem življenju, v svojem telesu.

Ta želja po združenju hrani tvojo seksualno željo. S tem ko razumeš, da je ta seksualna želja



nedolžen, spontan in naraven odziv med moškim in ženskim polom tega ne jemlješ več tako osebno in ne misliš več, da moraš s tisto žensko narediti nekaj konkretnega, fizičnega in spoznaš, da gre za neskončen proces obdarovanja med ženskostjo in moškostjo. Del tega obdarovanja se dogaja v odnosu s tvojo žensko in to lahko pelješ tako daleč kot želita. Nekaj obdarovanja pa se dogaja zunaj vajinega odnosa in na tebi je, da se odločiš, kako odgovoren boš za posledice tvojih dejanj in kako daleč boš šel. Vsak moški je svoboden, da se odloči, kako bo odigral to igro, kako bo našel svoj spekter ženskih energij, ki jih potrebuje, da bi bil

navdahnjen in dajal svoje najgloblje darove svetu. Če to razumeš, lahko daješ svoje najgloblje darove in ohraniš vajin odnos svet in čist ter lahko zunaj odnosa izmenjaš energije, ki jih potrebuješ, na čist način, tako da vsi udeleženi odprejo svoja srca kar najbolj na široko, ostanejo čisti, navdahnjeni in s tem zmanjšaš zmedo.

Sledijo članki, ki se bodo dotikali tematik kot so:

- *Ali sem sposoben biti samo z eno žensko, ali pa potrebujem še ljubico?*
- *Moški s planom je bolj privlačen kot moški brez plana.*

Prijavi se na na dnu strani <http://www.heartconnection.si>, če želiš prejeti naslednji članek takoj, ko izide.

Napisal: Aleksander Lah www.heartConnection.si, Navdih za članek sem dobil v delih avtorja David Deida:

- knjiga The Way of the Superior Man
- avdio posnetek : The Way of the Superior Man

Oboje na voljo na <http://www.soundstrue.com/store/catalogsearch/result/?q=deida>