

Članek št. 7 (junij 2012)

HeartConnection – Živi svojo resnično naravo



Foto: www.amma-europe.org

Pred nekaj dnevi sem imel čast prevajati bramačarija Shubamrito, osebnega prevajalca in učenca svetovno znane humanitarne duhovne voditeljice Mata Amritanadamaji, kratko imenovana Amma, ki je znana po svoji dobrodelnosti, saj je brezdomcem po svetu podarila več tisoč hiš, ob vsaki naravni nesreči takoj priskoči na pomoč ljudem v stiski. Ob hudih naravnih nesrečah pomaga tako, da svoje ljudi (več tisoč prostovoljcev) pošlje na kraj dogodka, kjer osebno pomagajo pri obnovi. Amma pomaga tudi finančno. Med drugim je takoj po cunamiju na Japonskem leta 2011 poslala 1 milijon ameriških dolarjev kot pomoč

ljudem, ki so čez noč ostali brez domov in se znašli v življenjski ogroženosti. Res se mi zdi neverjetno, kaj je doseglo dekle, ki se je rodilo revnim staršem v majhni vasici v južni Indiji. Amma nima zasebne lastnine, toda če se kjer koli v svetu pojavi potreba po pomoči lahko v hipu pošlje pomoč v obliki ljudi in več milijonov ameriških dolarjev, fascinantno. Amma na to enostavno pravi *“nič ni težko, če delaš z ljubeznijo”*. Zmožna je na videz nadčloveških dejanj, saj je znana tudi po tem, da neprekinjeno deli ljudem objeme tudi po 22 ur skupaj. Vsak, ki si želi, lahko dobi njen objem. Več o Ammi, njenem delu, in kje jo lahko osebno srečate, da vam podari objem poln ljubezni božanske matere, lahko prebere na <http://www.amma-europe.org> in www.amma.si.

Shubamrita nam je preko svoje modrosti in duhovitosti v Ljubljano prinesel Ammine pozdrave in ljubezen. Poleg petja pesmi (badžanov) in meditacije je imel tudi govor na temo *“Življenje je darilo, toda živeti ga je umetnost”*. Želel je sporočiti, da nam je življenje podarjeno in da je od nas odvisno, ali ga bomo živeli samo površinsko, ali pa bomo to darilo izkoristili v celoti. Seveda je treba darilo najprej spoznati, ugotoviti njegove lastnosti, kvalitete in sposobnosti, potem pa ga kar najbolje uporabiti v praksi.

Shubamrita je povedal zgodbo o gospodu, ki je šel k krojaču naročit nov suknjič. Ko je bil suknjič narejen, ga je krojač poklical k sebi, da bi pomeril suknjič. Gospod si je oblekel novi suknjič, toda leva rama je bila preohlapna, zato je gospod vprašal krojača, če bi se dalo ramo popraviti. Krojač mu je odgovoril, da naj enostavno svojo levo ramo drži nekoliko višje in se bo suknjič prilegal tudi na levi rami. Gospod se je s tem strinjal, dvignil levo ramo, toda opazil je, da je suknjič na hrbtu naguban. Zato je prosil krojača, če bi lahko suknjič popravil, tako da bo tudi na hrbtu lepo stal. Toda krojač je imel spet rešitev, zato je predlagal gospodu, da se nekoliko upogne naprej in res se je potem suknjič prilegal tudi na hrbtu. Gospod je z novim suknjičem z dvignjeno ramo in upognjenim hrbtom stopil na ulico, kjer ga je že po nekaj metrih mimoidoči vprašal, kdo je njegov krojač. Gospod mu je povedal ime in naslov krojača in vprašal mimoidočega, zakaj ga zanima. Ta mu je odgovoril, da bi res rad spoznal tega krojača, saj mora biti genij, da zna narediti tako perfekten suknjič tudi za pohabljenca...

Tudi mi pogosto v življenju zanikamo svojo pravo naravo in se poskušamo prilagoditi, da bi ustrezali predstavam drugih o tem, kakšni moramo biti. Toda na ta način ne moremo biti srečni. Tako kot če bi se pes trudil po ptičje peti. To enostavno ni v naravi psa. Pes je srečen, če živi svojo naravo. Tudi ljudje smo srečni, uspešni, zadovoljni, izpolnjeni, potešeni in se počutimo ljubljene samo, če živimo svojo naravo - vsak svojo, saj smo si različni. Toda ali danes sploh še vemo vsak zase, kaj je naša narava, v čem sem jaz dober, kaj si jaz želim, kaj mene izpolnjuje, kaj mi daje smisel, kaj so moje srčne želje. Včasih se počutimo, kot da je sicer življenje res darilo, ki smo ga prejeli, toda nam je stvarnik pozabil priložiti navodila za uporabo. Mogoče pa so navodila za uporabo zapisana v našem srcu, samo prisluhniti mu je treba znati. To pa pomeni, da zaupamo vase, da slišimo svoj notranji glas, da mu znamo dati večji pomen kot glasovom od zunaj. Žal pa pogosto zaradi nizke samozavesti bolj poslušamo "pametne" ljudi kot pa sebe. Res je, da o nekaterih stvareh drugi vedo več kot na primer tem, kako deluje računalnik, toda zagotovo pa vsak zase najbolje ve, kaj čuti, kaj si želi, kaj je njegovo poslanstvo v tem življenju, kaj so njegove močne in kaj šibke strani.



Foto: Franjo Pori

Kot pomoč pri tem, kako živeti svojo resnično naravo...

... se lahko brezplačno 3 krat na teden v okviru [Gibanja v naravi](#) udeležiš vodene meditacije v naravi, kjer se učimo:

- povezati se s svojo višjo zavestjo,
- kako živeti svojo resnično naravo preko poslušanja svojega srca,
- kako prositi višjo zavest, da ti pokaže, kaj te ovira pri tem, da bi živel svojo resnično naravo in kako te blokade odstraniti.

Pri tej meditaciji uporabimo posebno tehniko simbolov, ki sem se je naučil pri Phyllis Krystal. Ker delamo s podzavestjo, ne zadostuje običajna logična komunikacija, pač pa je treba uporabiti enostaven jezik simbolov in to ponavljati. Podobno kot če želimo nekaj novega naučiti psa ali otroka in nenazadnje se tudi odrasli učimo s ponavljanjem, saj poznam zelo malo stvari, ki bi se jih naučil, tako, da informacijo enkrat slišiš, ozavestiš in že znaš.

Udeleženci boste brezplačno prejeli tudi zvočni posnetek vodene meditacije, da boste meditacijo lahko izvajali tudi sami.



Za vas
Aleksander Lah